

JUGAR PARA CONOCER(SE) Y EMOCIONAR(SE)

Imparte: Fernando Ripoll

En este taller haremos un primer acercamiento, a través del **juego teatral**, a la **inteligencia emocional** y al desarrollo del **trabajo en equipo**.

La inteligencia emocional nos permite gestionar de forma correcta nuestras emociones y las de los demás, a través del desarrollo de habilidades como: autoestima, autocontrol, empatía etc.

“El que sabe pensar, pero no sabe expresar lo que piensa, está en el mismo nivel que el que no sabe pensar” –Pericles-

Fomentar el trabajo en equipo nos ayuda a fortalecer valores como la empatía, la colaboración, el respeto, la tolerancia y la autenticidad.

La metodología es vivencial, participativa y eminentemente lúdica.

“Me lo contaron y lo olvidé. Lo vi y lo entendí. Lo hice y lo aprendí” –Confucio-

Fernando Ripoll es Licenciado en Arte Dramático por la ESAD de Murcia, está formado en disciplina positiva y actualmente está terminando la formación terapéutica en Gestalt. Actor, director y diseñador de eventos. Es director de la Escuela de Teatro de Cehegin e imparte cursos de formación al profesorado, a personal sanitario, a distintas asociaciones de TDHA y a personas con discapacidad.

